

# podzimní úroda u eko-skřítků

Jana Podzemná 2014



13 návodů krok za krokem

# Obsah

Úvod – óda na vatové tyčinky.....	2
Jak se naladit s dětmi na činnost.....	3
Pohádky a příběhy.....	3
Básničky, písničky, říkanky.....	4
Konkrétní postupy a návody.....	5
1. Eko-skřítky odpad'ácci a sáčkové víly.....	5
Postavičky z přírodních materiálů.....	6
2. Řepa a 3-D mrkvička.....	7
3. Figurky, dědeček, babička, vnučka.....	9
4. Figurky, pes, kočka a myš.....	11
Projekt: OD SEMÍNKY K OHRYZKU-příběh jablka I.....	12
5. Jablková razítka.....	12
Projekt: OD SEMÍNKY K OHRYZKU-příběh jablka II.....	13
6. Housenky jdou na jablko.....	13
Projekt: OD SEMÍNKY K OHRYZKU-příběh jablka III.....	14
7. Ze semínek z ohryzku vyklíčí nový strom.....	14
Projekt: VESELÉ ZAVAROVÁNÍ I.....	15
8. Velký kompot.....	15
Finta na využití papíru a výrobu lahve-skoro bez zbytků.....	16
Projekt: VESELÉ ZAVAROVÁNÍ II.....	17
9. Sirupy a marmeládky.....	17
10. Květák a kukuřice.....	18
11. Jeřabiny a hroznové víno.....	19
13. Houba (muchomůrka).....	20
Literatura a zdroje:.....	21

# Úvod – óda na vatové tyčinky

Kosmetické vatové tyčinky do uší všichni známe a někteří z vás je určitě používají i na malování s dětmi. Když zjistila moje kamarádka, která učí několik let děti výtvarku v kroužcích, že se s nimi dá malovat a zdobit i textil, napsala mi toto:

„TÝ JO, VATOVÉ TYČINKY! ODPADÁ UMÝVÁNÍ ŠTĚTCŮ SE ZASCHLOU BARVOU NA TEXTIL!! SUPER.

Tyčinky jdou dokonce sehnat v různých velikostech. Mě napadlo spojit je do svazků a takto s nimi malovat a razítkovat. Vše je popsáno v konkrétních návodech na tvoření. Nebojte, nebudou jen o malování tyčinkama....

Malovat pomocí tyčinek mohou i nejmenší děti od 1,5 roku.



## U takto malých dětí mám 1 tip:

Pokud nechcete, aby děti smíchaly všechny barvy dohromady a vytvořily na výkrese směs připomínající bahničko (i když i to je pro ně super a je dobré je to nechat zkusit...). Dejte jim na malování jen 1-3 odstíny barev, které lze navzájem zajímavě míchat (např. žlutá, oranžová, červená). Až se vyřádí, stačí už dát jen do malinké mističky trochu kontrastní barvy (zde třeba modrá) a k tomu vatovou tyčinku a nechat je pracovat s ní. Důležité je výkres včas odebratv momentě, kdy se to líbí nám, a vyměnit dětem výkres. Děti budou spokojené procesem tvorby, my se zase můžeme kochat abstrakcí hodnou umělce.



### Jana Podzemná

autorka e-booku a projektu VÝTVARNÝ ROK S Janou.  
Lektorka výtvarných kurzů pro děti i dospělé, výtvarnice se spoustou nápadů. [www.vytvarne-navody.cz](http://www.vytvarne-navody.cz)

[www.janapodzemna.cz](http://www.janapodzemna.cz)



# Jak se naladit s dětmi na činnost:

Pro podzimní, případně pozdně letní sklizeň úrody se budou hodit **hry na obchod, zelinářství, prodej ovoce a zeleniny nebo i třeba vlastních zavařenin**, sirupů a limonád.

Můžete si vyrobit **loutky k pohádce O veliké řepě** a třeba si ji i zahrát. Vyrobit si eko i ne-eko **recyklované skřítky a víly**. Ubytovat je v domečku z houby. U větších dětí už asi se skřítky moc nepochodíme, ale megaodpadové monstrum, vyrobené z plastových a jiných výdobytků moderní doby by je mohlo zaujmout.

Menší děti zase mohou **třídit** třeba přírodniny pohozené na dece, od věcí, které do lesa nepatří (nebo naopak).

Pomíchat můžeme např: šišky, kamínky, klacíky, listy, makovice, šnečí ulity x sáčky, pet-vršky, menší plastové lahvičky,



## Pohádky a příběhy:

Mohou se nám hodit tyto příběhy:

### O veliké řepě:

Stručný děj všichni známe a za dědu a babku si navíc můžeme dosadit libovolné množství postavíček. Vnučků, vnuček i zvířátek...Zvlášť, když si je umíme jednoduše vyrobit. Včetně řepy, která dá asi více zabrat, ale za to může být i hodně velká...

### Příběh o eko skřítcích a vílách:

Je vymyšlený, ale možná na něm něco pravdy bude:-)

Nějak se stalo, že si lidé při pobytu v lese a v přírodě zapomněli po sobě uklízet. Místo, aby si svoje odpadky vzali pěkně domů, do města a tam s nimi nakrmili popelnice a odpadkové koše, nechali je ležet přímo v lese. Různých sáčků, lahví, vršků, papírků se brzy po lese válelo víc než dost. Lesní skřítki a víly si teda řekli, že nebudou používat pro svoji ozdobu jenom čistě přírodní věci jako různé klacíky a větvičky, rostliny, suchou trávu a listy, šišky, plody a pecky...ale také ty plastové, kovové a jiné drobnosti, které tam jim v lese lidé nechali.

Pustili se do díla a brzy mohla být módní přehlídka a dokonce i velký ples. Zvlášť igelitových sáčků totiž bytosti našly víc než dost a hodily se jim na výrobu šatů.

Známé jsou **příběhy Křemílka a Vochemůrky** z pařezové chaloupky.

Inspirovat se můžete i u knížky nebo filmu **Kuky se vrací**. Hlavně u Kukyho kamarádů smontovaných z toho, co v lese zbylo ať už z přírody nebo od lidí.

## **Básničky, písničky, říkanky:** (odkazy jsou z let 2014-15 v době čtení již nemusí být aktuální)

Tipy najdete na internetu kliknutím na odkazy:

[říkanky o ovoci a houbách](#)

od [www.mssezdravotnickoupeci.cz](http://www.mssezdravotnickoupeci.cz)

[zásobník různých básniček a písniček, všehochoť i o ovoci, podzimu atp.](#)

od [www.ms-struzice.webnode.cz](http://www.ms-struzice.webnode.cz)

tipy z [www.detskestranky.cz](http://www.detskestranky.cz)

[písnička o hrušce](#)

[vitaminová básnička](#)

[chřipková básnička](#)

[Básnička o chroustech a hruškách](#)

od [www.chrousti.cz](http://www.chrousti.cz)

[podzimní básničky](#)

od [www.mskosmonautu15.cz](http://www.mskosmonautu15.cz)

[jednoduché básničky, ovoce a zelenina](#)

[a skřítkové](#)

[a příroda, louka, les](#)

od <http://detske-basnicky.7x.cz/>



# Konkrétní postupy a návody

## 1. Eko-skřítkci odpad'áčci a sáčkové víly

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 5+ s asistencí dospělého** (lepení tavnou pistolí)

**Potřebujeme:**

- igelitové sáčky
- zbytky papíru
- obaly od bonbonů
- brčka, dřívka od nanuků
- plata od léků, zbytky alobalu...apod
- i různé přírodniny (peříčka, listy, klacíky...
- fixy, nůžky
- tvrdý papír nebo kartony z menších krabiček, ev. ruličky od toal. papíru
- tavná pistole



**Postup:**

**Postavička (skřítek, víla ze sáčku)**

1. Připravíme si z kartonu hlavu. Obkreslíme kulatý předmět na karton a vystříháme 2 kusy stejně velkých koleček.
2. Hlavu můžeme pokresli nebo nalepit oči apod.
3. Připravíme si igelitový sáček. Bude sloužit jako tělo-šaty. Jednu část sáčku zmáčkne a zespodu i zvrchu přiložíme kolečka pro budoucí hlavu. Zbytek sáčku čouhá ven.
4. Ještě než kolečka slepíme k sobě, můžeme dovnitř vložit různé ozdoby: brčka, listy, peříčka, klásky - jako vlasy, obaly od bonbonů naaranžované jako mašle apod.
5. Chceme-li ruce, přilepíme po stranách tlapky vyrobené z kartonu nebo dřívek od nanuků, brček....



## **Tipy na postavičky z roličky:**

### **Skřítek, víla**

1. Připravíme si tělo z roličky od toaletáku, kterou nahoře zploštíme.
2. Ještě než místo slepíme k sobě tavnou pistolí vložíme dovnitř vrchní část ozdoby podobně jako výše.
3. Také můžeme lepit ozdoby už na slepený vrch roliček
4. Můžeme se vyřádit a zkusit využít přírodní i nepřírodní materiály.



## **Postavičky z přírodních materiálů:**

Využijeme suché plody, pecky, koření, obilné klasy, zajímavé skořápky plodů, větvičky, luštěniny, makovice, šišky, suché květy, listy...lepeno tavnou pistolí, dokresleno lihovou fixou.





## 2. Řepa a 3-D mrkvička

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 6+ s asistencí dospělého (vrstvení hmoty)**

### Potřebujeme:

- plastovou lahvičku vhodného tvaru
- tapetové lepidlo
- toaletní nebo jiný jemný papír
- temperové barvy, štětec, vodu
- zbytky zelených papírů, brčka
- papírová páska, lepidlo



### Postup:

#### Řepa:

1. Připravíme si roztok tapetového lepidla. Na 1 menší plastovou nádobku (aktimel, od vitaminů apod... stačí asi 2 dcl roztoku. (Na mrkev se hodí protáhlejší tvary i menší pet-lahve)
2. Do nádobky s lepidlem vložíme toaletní papír (celkem to saje, takže spotřeba je poměrně velká). Můžeme postupovat po trochách.
3. Vždy kousek hmoty- tj. papíru smíchaného s lepidlem vyjmout, vyždímat a postupně vrstvit na lahev
4. U větších projektů se také dá kus lahve papírem obalit, potřít lepidlem a postupně takto vrstvit do žadaného tvaru. Důležité je to natírání lepidlem, nesmí to být moc suché, aby to neodpadávalo.
5. Celá věc déle schne, pak se může pomalovat.







### Listí:

1. **Na řepu:** Jednoduše můžete do otvorů v brčkách nastrkat zbytky zelených papírků a udělat si takovou mobilní řepovou vázičku. Lze samozřejmě i zpevnit páskou.
2. **Na mrkev:** Polepíme si ruličku pruhem zeleného papíru ani nemusí moc držet, jen zespodu). Zmáčkne na plocho a do 2/3 nastříháme na proužky.
3. Umístíme do otvoru v hrdle připravené lahve-mrkve. Slepíme papírovou páskou a až pak vše pomalujeme.



# Figurky, dědeček, babička, vnučka

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 5+ s asistencí dospělého** (lepení tavnou pistolí, motání vlny, výroba čepice)

## Potřebujeme:

- ruličky od toaletního papíru
- nůžky
- zbytky látek i vlny, nebo i papíry
- popř. vata nebo rouno
- kreslicí potřeby, fixy
- tavnou pistolí i tyčinkové lepidlo



## Postup:

1. Nakreslíme obličej na roličky, na oblečení použijeme kousky látek. Jednoduše jimi roličky cca z poloviny polepíme.
2. Vlasy přilepíme pomocí tavné pistole buď z vaty (rouna) nebo si umotáme docela hustě smotek vlny. Vlasy lepíme tavnou pistolí, přichytíme je v místě čela a zbytkem vlasů rovnoměrně pokryjeme díru roličky.
3. U babičky a dědy je to jednodušší, vatou se lépe vykrývá díra. Navíc můžete dědovi nasadit kulicha a babičce uvázat šátek.

## Tip na kulicha/čepici:

Nemusíte nic háčkovat nebo plést, stačí ustříhnout nebo srolovat menší vyřazenou ponožku/rukavičku apod. do potřebného tvaru. Nalepit nebo vyvázat můžete i bambuli nebo třapce.





**Tip na rychlou řepu:**

Na roličku nalepíme tvar mrkve vystřižený z papíru. Vybarvíme nebo užijeme barevný papír.  
Dozdobíme papírovými listy.

Na obrázku je to spíše mrkev, sklizeň je prostě sklizeň...





## 4. Figurky, pes, kočka a myš

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 4+ s asistencí dospělého** (lepení tavnou pistolí)

### Potřebujeme:

- ruličky od toaletního papíru
- nůžky
- zbytky papírů
- kreslicí potřeby, fixy
- tavnou pistoli i tyčinkové lepidlo



### Postup:

- 4.1. Připravíme si papírové čumáčky (kolečka), uši-trojúhelníčky, ovály-využijeme jednoduché tvary. Použít můžete i zajímavě barevné papíry z kalendářů, časopisů...
- 4.2. Ruličku v horní části stlačíme k sobě a slepíme tavnou pistolí.
- 4.3. Přilepíme potřebné tvary. Dokreslíme obličej.



## Projekt: OD SEMÍNKA K OHRYZKU-příběh jablka I.

### Jablková razítka

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 4+ s asistencí dospělého** (rozkrojení jablek)

#### Potřebujeme:

- jablka rozkrojená na polovinu
- temperové barvy nebo vodovky
- štetec, vodu, hadřík
- tvrdý papír nebo vystřižený obrys jablka
- zbytky barevných papírů, lepidlo



#### Postup:

4.4. Jablka můžeme nakrojit podélně i příčně. Obojí zanechá zajímavý otisk. Jen je dobré, když se řez povede co nejvíce rovně

4.5. Půlky jablek natíráme barvou a otiskujeme na papír. Může být i barevný.

4.6. Také si můžeme vyrobit obří tvar jablka. Buď předem nebo až z nazdobeného papíru.



## Projekt: OD SEMÍNKA K OHRYZKU-příběh jablka II.

### Housenky jdou na jablko

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 4+** (otisky mohou i batolata)

#### Potřebujeme:

- zbytky filcu a látek
- šablony rybiček
- nůžky, jehla a bavlnka
- dřevěné tyčky cca 35 cm dlouhé (podle potřeby)
- silnější šňůrky nebo i tkaničky od bot
- malé magnetky
- plastová folie, lihová fixa
- vteřinové lepidlo na gelové bázi nebo tavná pistole

#### Postup:

##### Housenka z jablek

4.7. Vystříhneme otisknuté tvary jablek, sestavíme housenku.

4.8. Hlavu nakreslíme zvlášť. Vše přilepíme na papír.

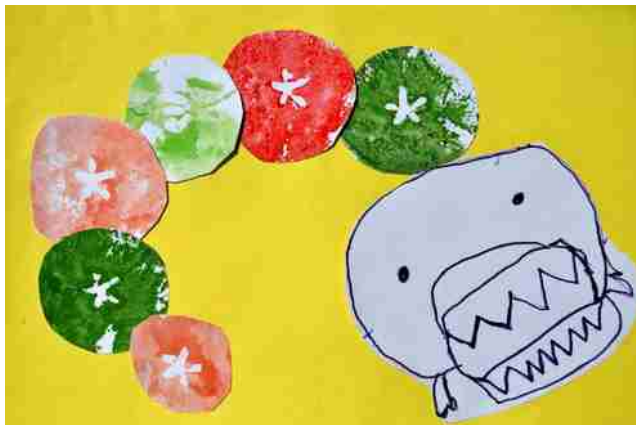
5. Můžeme dokreslit housence nožky a chloupky.

##### Prstová housenka

1. Prstem namočeným v barvě postupně vytvoříme pomocí otisků tělo housenky.

2. Dokreslíme nožky a kusadla.

3. Housenky můžeme vystříhnout a zakombinovat do příběhu o jablku.





## Projekt: OD SEMÍNKA K OHRYZKU-příběh jablka III.

### Ze semínek z ohryzku vyklíčí nový strom

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 4+**

#### **Potřebujeme:**

- tvrdý papír
- temperové barvy
- štetce, paletu, kelímek s vodou, hadřík
- semínka z jablek, lepidlo Herkules
- nůžky
- kreslicí potřeby

#### **Postup:**

4.9. Nakreslíme a vystříháme var ohryzku.

Libovolně vybarvíme.

4.10. Kápneme někam doprostřed trochu lepidla a vložíme několik semínek.

4.11. Ze zbytků papírů vyrobíme list a stopku a přilepíme nahoru k ohryzku.



## Projekt: VESELÉ ZAVAŘOVÁNÍ I.

### Velký kompot

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 4+**

#### Potřebujeme:

- bílý nebo barevný tvrdý papír, o vel. A4-A3
- nůžky
- jablka na otisky
- temperové barvy, vodovky, štětce, voda
- zbytky papírů, lepidlo

#### Postup:

##### kompot 1

4.12. Z bílého tvrdého papíru vystříháme tvar lahve. Návod na perfektní lahev bez zbytečných zbytků papíru je na další straně na fotografiích.

4.13. Nastříháme si zásobu ovoce, třeba z barevných papírů. Můžeme využít i přímo obrázky ovoce z letáků.

4.14. Namalujeme barevnou šťávu-nálev uvnitř lahve.

4.15. Ovoce přilepíme na lahev.

##### kompot 2

**1.** Na papír nazdobený oblíbenou dekorativní technikou (otisky razítek, mramorovaný papír, malba vodovými barvami apod...)kreslíme motivy výraznou fixou nebo tuší.

**2.** Vlajky můžeme nainstalovat na provázek a zavěsit do prostoru.

**3.** Uzávěr vyrobíme z pruhu našaseného papíru (krepák), přilepeného na víko z papíru

##### Tip:

Můžeme si kompot i popsat pomocí ozdobných cedulek v příloze šablon.



## Finta na využití papíru a výrobu lahve-skoro bez zbytků



To jsme si to zavařili  
...na tmavo





## Projekt: VESELÉ ZAVAŘOVÁNÍ II.

### 5. Sirupy a marmeládky

**Náročnost: \*\*\***  
**Věk: 4+**

#### Potřebujeme:

- bílý nebo barevný tvrdý papír, o vel. A4-A3
- nůžky
- roztok tapetového lepidla (nemusí být)
- vodovky, štětce, tuše, dřívka
- zbytky papírů, lepidlo

#### Postup:

- 5.1. Lahvičky si můžeme připravit podle šablon nebo nakreslit vlastní.
- 5.2. Připravíme ingredience do zavařeniny: ze zbytků barevných papírů vystřihneme různé ovoce. Do marmelády a džemu můžeme nastříhat ingredience na drobno a využít tak i malé kousky papírků, které jinak vyhodíme.
- 5.3. Uděláme si nálev, sirup. Třeba zapíjením tuší do vlhkého podkladu. Malováním vodovkama nebo i temperkama.
- 5.4. Zajímavé je zkusit zapíjení barev do roztoku tapetového lepidla. Zkoušeli jsme i cukerný roztok, ale moc dlouho schne.
- 5.5. Lepivé vlastnosti vlhké temperové barvy a tapetového lepidla se dají s úspěchem použít na přilepení zavařovaných tvarů aniž bychom se piplali s natíráním lepidla na drobné tvary. Malinké kousíčky stačí rozhodit na vlhkou plochu s tapetovým lepidlem.
- 5.6. Po zaschnutí můžete uspořádat celou výstavu, řazením zavařenin "do polic", skládáním vedle sebe...Třeba i přilepit kompozici na velký papír a udělat si malou



spižířnu.

# Květák a kukuřice

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 5+**

## Na květák potřebujeme:

- barevné nebo i bílé papíry
- nůžky
- temperové barvy, špejle, štětec
- vatové tyčinky, gumička, špunt
- lepidlo

## Postup:

5.7. Připravíme si kolečka z papíru, celkem 4-5. postačí 3 kola na listy a 1 na květák.

5.8. Pokud nemáme zelený papír, natřeme kolečka na zeleno hustší temperovou barvou. Prostřední kolo pro květák může být tmavší, aby vynikl kontrast s otisky bílou barvou.

5.9. Opačným koncem štětce nebo špejlí můžeme dokreslit žilkování listů.

5.10. Nachystáme si razítka-špunty a vatové tyčinky. Dobrá finta je spojit gumičkou několik tyčinek k sobě.

5.11. Na prostřední kolo otiskujeme hustě bílá kolečka, vytvoří se dojem kvěťáku .

5.12. Hotový výsledek naaranžujeme a slepíme k sobě..



## Na kukuřici potřebujeme:

- tvar kukuřice vystřižený z papíru
- nůžky
- temperové barvy, štětec
- vatové tyčinky, gumička, špunt
- lepidlo, zbytky zelených papírů

## Postup:

Je podobný jako u kvěťáku. Akorát tvar kukuřice je jiný. Otiskovat žlutá zrníčka můžeme zase špuntem,

ale i prsty a vatovými tyčinkami. Pokud si starší děti dají práci, a budou postupovat od největších koleček k nejmenším, vytvoří se plasticky dokonalý dojem kukuřice.

Listy dolepíme dodatečně.



# Jeřabiny a hroznové víno

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 5+**

## Potřebujeme:

- bílé tvrdé papíry
- nůžky
- brčko, špejle, tuše
- vatové tyčinky, gumička, špunt
- temperové barvy
- lepidlo, zbytky papírů



## Postup:

### Jeřabiny

5.13. Na papír kápneme trochu (opravdu malinko) barevné tuše. Rozfoukáme brčkem. Vytvoří se zajímavé chomáčky větvičky.

5.14. Do chomáčků otiskujeme oranžová kolečka. Zase se nabízejí špunty a svazek vatových tyčinek. Dokonce to připomíná i plody rakytníku a jiné podzimní bobuloviny.



## Postup:

### Hroznové víno

1. Je obdobný jako u zeleniny výše.

Otiskujeme špunt namočený v barvě do tvaru hroznů.

2. Pěkně působí míchání 2 odstínů barev (modrá a červená nebo žlutá a zelená)

3. Šlahouny a listy můžeme vyrobit z papíru. A vše naaranžovat a nalepit na větší papír.

### Tip :

Na otiskování funguje i hladké víčko od pet-lahve





# Houba (muchomůrka)

**Náročnost: \*\*\***

**Věk: 5+**

## Potřebujeme:

- barevné i světlé papíry
- lepidlo
- papírové kapesníky nebo krepový papír
- pastelky, ev. temperové barvy, špunt na otisky

## Postup:

1. Z papíru vystříhneme nohu a klobouk houby i pruh zeleného papíru na trávník.
2. Z ubrousku, krepáku nebo seskládáním jemného papíru vyrobíme varhánky na spodek a vrch nohy.
3. Trávník nastříháme a vše zkompletujeme a slepíme k sobě.
4. Pomocí otisků vyrobíme na klobouku typické muchomůrkovské efekty. (Můžeme i jen dokreslit. )



## Literatura a zdroje:

(odkazy jsou z let 2014-2015 a již nemusí být v aktuální době platné)

Svěrák Jan, Kuky se vrací, Madá Fronta, Praha 2010

### weby:

tematická říkadla, básničky apod...

<http://www.mssezdravotnickoupeci.cz/rijen-pisnicky-basnicky-a-rikadla-0>

<http://ms-struznice.webnode.cz/zasobnicek-basnicek/>

[http://www.detskestranky.cz/clanek/410-v\\_zahrade\\_na\\_hrusce.htm](http://www.detskestranky.cz/clanek/410-v_zahrade_na_hrusce.htm)

[http://www.detskestranky.cz/clanek/307-vitaminova\\_basnicka.htm](http://www.detskestranky.cz/clanek/307-vitaminova_basnicka.htm)

[http://www.detskestranky.cz/clanek/849-chripkova\\_basnicka.htm](http://www.detskestranky.cz/clanek/849-chripkova_basnicka.htm)

<http://www.chrousti.cz/index.php/basnicky/item/95-basnicka-ktou-ri-su-naucila-babicka-z-brezi-nevsi>

<http://www.kosmonautu15.cz/stranky-ms/basnicky-slunicka.html>

<http://detske-basnicky.7x.cz/>

### Pinterest:

Tipy na podzimní tvoření...jablka jdou otiskovat i na trička...a další inspirace

<http://www.pinterest.com/janapodzemna16/podzimn%C3%AD-v%C3%BDtvarka/>